

令和8 (2026)年

夏号

(年3回発行予定)

発行部数:120部

無料発行ですので、
ご自由にお持ちください。



発行所：社会福祉法人 希望福祉会 杉の子学園保育所

〒131-0032 東京都墨田区東向島 2-13-6

TEL 03-3619-4153

FAX 03-3619-4154

ホームページ <https://www.suginokogakuen.com>

メールアドレス sakura@suginokogakuen.com



少し前まで「夏」と言えば、海水浴 🏖️ に、お祭り 🎆、花火大会 🎆 …なんてことばが連想されましたが、ここ数年では、酷暑、ゲリラ豪雨、熱中症警戒アラートに、WBGT(暑さ指数)!! 子どもたちからも「先生、今日は WBGT 大丈夫?」なんて声が聞かれます 🌧️

今ある環境の中で、今までと変わらない「子どもたちファースト ♥️」な「夏」を、思いっきり楽しんでいきたいと思っています。

杉の子学園保育所 園長 平野 彩

食育レポート

今回は、杉の子3歳児
クラスの食育レポート
をお届けします☆

夏野菜を育てました♪

子どもたちに旬の野菜を身近に感じてもらえるよう、「ピーマン」と「ナス」の栽培に挑戦しました。苗を植えてからは、水やりのお当番を決め、みんなで毎日大切にお世話をしてきました。「大きくなったかな?」「お花が咲いてる!」と、日々の変化を楽しみながら成長を見守りました。

みんなのお世話のおかげで、立派なピーマンとナスを収穫することができました♡ピーマンはおかか和え、ナスは味噌和えにしてご飯に乗せ、みんなでいただきました!

自分たちで育てた野菜の味は格別だったようで、「おかわり!」の声が多かったです。

最初に収穫して食べたピーマンは感動したようで「みてみて!ぴっかーん!」と苦手なピーマンを全部食べることができた様子を伝えてくれる姿がありました。ナスの味噌和えは「これね、お当番の時に水あげたんだよ!いっぱいになってた!」と様子を伝えてくれる姿もありました。

子どもたちは、みんなで育てたお野菜を食べることで、育てる楽しさも感じ、旬の野菜が身近に感じるきっかけになっていたら嬉しいです。

他にも、とうもろこしの皮むきなど、季節の食材に触れる食育活動を行っています♪



ようこそ 杉の子へ★

杉の子学園保育所では、お子さんと一緒に保育園の雰囲気を楽しんでもらおうと、地域の子育て真っ只中のパパとママをお誘いして「はっぴーたいむ☆」「はっぴーキッチン☆」を企画しております。
今回は、「はっぴーたいむ☆」の様子をご報告します。

こいのぼりをつくろう!!



4月には、「こいのぼり製作」を実施。
「こいのぼり製作」では、画用紙で作られた「こい」に、手形をスタンプで採って「ひれ」を作ったり、シールで「うろこ」の模様を付けたりと楽しんでもらいました。出来上がると、嬉しそうに「こいのぼり」を振って!? 元気にお持ち帰りです♡

星に願いを…♡



6月には、「七夕製作」もしましたよ。
七夕飾り製作を、親子で楽しんでもらいました。飾りの吹き流し部分にシールを貼ったり、はっぴーたいむカードに手形を取って、記念に貼りましたが、全てが初めての経験だったようで、楽しんでもらえました★

サマースイーツ♡

「おやつを試食会」では、0歳児クラスの子どもたちがかわいらしくお口でもぐもぐとおやつを食べている様子を見学♪そして、同じおやつをお味見していただきました。今回のおやつは「パイナップルケーキ」。旬の果物のパイナップルを取り入れた手づくりおやつです。パイナップルの甘酸っぱい味が、さわやかさを引き立て、夏のおやつにぴったりの一品でした。直接、栄養士からのレシピ紹介もあり、保育園のおやつをプチ体験していただけたのではないのでしょうか★



パイナップルケーキ

インフォメーション

はっぴーキッチン☆、はっぴーたいむ☆への参加をご希望の方は、杉の子学園保育所までお電話にてお申し込みください☆
TEL: 03-3619-4153 (受付時間: 平日 9:30~17:30)
※申込み切や受付開始日の設定がある場合もありますのでご注意ください。

はっぴーキッチン☆

はっぴーキッチン☆とは…

これから出産予定の方、生後4か月までのお子さんをご家庭で保育中の保護者の方を対象に、当園の栄養士が、実際に離乳食を作りながらレクチャーする“離乳食講習会”や、0歳児クラスの給食の様子を見学していただく“給食見学会”などを予定しています☆

はっぴーキッチン☆ 第3回

<はっぴー離乳食講座>

- 開催日 令和8年11月14日(土)
- 時間 午後2:00~4:00
- 場所 杉の子学園保育所
1階0歳児保育室
- 参加費 無料
- 定員 5名・先着順

※当日はご希望により保育を行います。
(事前にお申し込みください。)

☆申込締切 11月9日(月)16:00まで

はっぴーたいむ☆

はっぴーたいむ☆とは…

当園の保育士が、園内の一室において、地域の子育て家庭向けに、製作やおやつを試食など、日常保育を体験する機会を提供するものです。参加費は無料。成長測定も実施します☆

はっぴーたいむ☆ 第4回、第5回

<みんなでおやつをたべよう!>

- 開催日 令和8年9月18日(金)
令和8年10月28日(水)
- 時間 午後3:00~3:45(予定)
- 場所 杉の子学園保育所
- 参加費 無料
- 定員 各回6名・先着順

※今回はアレルギー対応していません。

はっぴーたいむ☆ 第6回

<いっしょにハロウィン>

- 開催日 令和8年10月30日(金)
- 時間 午前10:00~11:00(予定)
- 場所 杉の子学園保育所
- 参加費 無料
- 定員 5名・先着順
- 内容 お菓子バッグの製作
みんなで一緒に、お菓子バッグを作って、園舎内のハロウィンパレードに参加しませんか?当日は仮装してきてください♡

“杉の子パートナー保育登録”をされている方には、えがおを無料で郵送(メール配信可)いたします。登録をご希望の方は、杉の子学園保育所まで、電話またはメールにてご連絡ください(メールの場合は、住所・氏名をご記載ください)。
“杉の子パートナー保育登録申込書”を送付させていただきます。