

令和7(2025)年
夏号
(年3回発行予定)
発行部数:100部

無料発行ですので、
ご自由にお持ちください。

えがお 2025 SUMMER!!



発行所:社会福祉法人 希望福祉会 杉の子学園保育所

〒131-0032 東京都墨田区東向島 2-13-6

TEL 03-3619-4153

FAX 03-3619-4154

ホームページ <http://www.suginokogakuen.com>

メールアドレス sakura@suginokogakuen.com

「令和の夏」

「夏」がやってきました。少し前まではこの時期になると、保育園の屋上からは、「キャッキャ！キャッキャ！」とプールあそびを満喫する子どもたちの声が響き渡っていましたが、このところは、体温越えの気温の日が続き、「暑いからプールだあ！」とはならず、「暑すぎてプール中止だあ〜」といった具合です。朝から暑いので、夏休みの風物詩？のラジオ体操も控えられていたり、学校プールも実施しないところが多いんだとか…。とはいえ、子どもたちにとって、この時期ならではの経験、体験、発見は盛りだくさんです。ご家族そろって、この「令和の夏」ならではの思い出作りを楽しんでみてください。

杉の子学園保育所 園長 平野 彩

食育レポート

今回は、杉の子調理室から、食育レポートをお届けします!!



様々なテーマを設けて取り組んでいる食育活動ですが、7月は“旬について”をテーマに行いました。

旬と言っても春夏秋冬、様々な食材があるので今回は“夏野菜”に的を絞ることにしました。夏が旬の野菜はトマトやきゅうり、なす、ズッキーニ、冬瓜、オクラ、とうもろこしなどがあります。旬の野菜は栄養価が高く、水分も多く含まれているので汗をかく夏には適した野菜です。

きゅうり、ズッキーニ、トマト、冬瓜、ピーマン、パプリカの観察を行い、実際に目で見て触って、匂いを嗅いでもらいました。はじめは名前を伏せていましたが、冬瓜をみて、「これ、絶対すいかだよー!」「え!赤くないよ!」との声や、「ズッキーニときゅうり似ているね!」と観察だけでも興味津々な子どもたちの姿を見て、食育といってもなにも大げさな事ではなく、日常の中にあることを改めて感じました。

最後は、きゅうり、ピーマン、パプリカを自分で包丁で切り、味噌マヨネーズをつけて食べましたが、「美味しい!」「嫌いだけど、食べられたよ!」と食べる意欲に繋がっている子が多くいました。

旬の野菜を知ることで、食べる食材を自ら選ぶ力を身につけていけるような働きかけをしたいと思っただけの活動内容でしたが、そんな栄養士の思いとは裏腹に、活動の翌日の給食の時間には「ピーマン嫌いだからお皿にいれないでー!」の声が多数!!

…何事も積み重ねですね!!!

今回は包丁を使用しましたが、野菜の皮むきや野菜をちぎる、盛り付けるなどちょっとした事も子どもたちにとってはどれも刺激でいっぱいです!



夏休み

きっずボランティア大募集!!

夏休み中、
保育園に来てボランティア体験を
してみませんか?対象は、小学1~3年生までの
お友だちです。夕方に1時間、杉の子の子どもたちと
一緒に遊ばませんか?お友だちと一緒にの参加も大
歓迎です。夏休みの思い出に、ぜひご参加
ください♪

●開催日

令和7年8月19日(火)、21日(木)、
26日(火)、27日(水)、28日(木)

●時間

16:00~17:00

●場所

杉の子学園保育所

●定員

1日2名(先着順です)

※参加をご希望の方は、杉の子学園保育所
TEL03-3619-4153まで、必ず保護者の方が
お電話でお申し込みください。

スマイルキッズ

このコーナーでは、子どもたちが大好きな
活動や手作り玩具などを紹介したいと思います。
今回は、感触活動のスライムをご紹介します!!

スライム大好き子どもたち!!

いつも楽しんでいるスライムでも満足の子どもたちですが、
その中に、**ラメ**を入れると、キラキラしてとてもきれい
時には、**紙粘土**を入れてみたり★そうすると、弾力があって
子どもたちにも大好評でした!ぜひ、お家でも試してみてください。
トッピングする素材を変えると、感触がちよっと違
います。

基本的な作り方は、

- ① のり、水を1対1の割合で混ぜ、洗濯のり液を作ります。
- ② ホウ砂4gを水50mLに溶かし、ホウ砂水を作ります。
洗濯のり液に、ホウ砂液を少しずつ加えて素早くかきま
ぜ、ほどよく固まったら完成です。



ラメ入りのスライムでキラ
キラたこを作りました!

配合の仕方によっ
ては、こんなに、び
よーんと伸びたりし
て楽しいですよ!



紙粘土を入れると、おま
まごとの包丁で切る感触も
一味違っておもしろい!!

※小さなお子様が、口に入れてしまわないようご注意ください。

インフォメーション

誕生会に 参加してみませんか?

杉の子学園保育所では、毎月月末に、誕生
月の子のお祝いをしています。誕生会では、職
員が保育技術を使い、誕生月の子どもたちの
為に演じます。

誕生日は関係なくお父さんと一緒に参加し
てみませんか。

●開催日

【8月誕生会】 令和7年8月29日(金)
【9月誕生会】 令和7年9月30日(火)
【10月誕生会】 令和7年10月31日(金)
【11月誕生会】 令和7年11月28日(金)

●時間

午前9:45頃~

※月によって多少時間が前後します。

正確な時間は、お申込みの際にご確認ください。

●場所

杉の子学園保育所

(参加費:無料・定員6名 先着順です)

離乳食講習会の お知らせ

離乳食の作り方について、栄養士より、実
物などの味見をしながら講習会を開催して
おります。これから出産予定の方、離乳につ
いて知りたい方、お気軽にご参加ください。

●開催日

令和7年9月20日(土)
令和7年10月11日(土)
令和7年11月15日(土)

●時間

午後2:00~4:00

●場所

杉の子学園保育所
1階0歳児保育室

●参加費

無料

●定員

5名・先着順

※当日はご希望により保育を行います。
(事前にお申込みください。)

☆申込締切日

9/20→9月12日(金)16:00まで
10/11→10月6日(月)16:00まで
11/15→11月10日(月)16:00まで

ふれあいルームへの お誘い

ふれあいルームとは...

杉の子学園保育所の保育士が園内の
一室において、地域の子育て家庭向け
に、ふれあいあそびやお話会(絵本・紙
芝居・パネルシアターなど)、日常保育の
中で行われる遊びの機会を提供するも
のです。

●開催日

令和7年10月7日(火)
令和7年11月13日(木)

●時間

午前10:30~(30分程度)

●場所

杉の子学園保育所

(参加費:無料・定員3名先着順です)

☆申込受付開始

10/7 → 9月1日(月)~
11/13 → 10月1日(水)~

“杉の子パートナー保育登録”をされている方には、えがおを無料で郵送(メール配信可)いたします。登録をご希望の方は、杉の子学園保育所まで、電話またはメールにてご連絡ください(メールの場合は、住所・氏名をご記載ください)。“杉の子パートナー保育登録申込書”を送付させていただきます。